

2024年7月8日

中央支部会員各位

(一社) 東京都建築士事務所協会中央支部  
支部長 加藤 義道  
TEL (03) 6262-8278  
FAX (03) 3206-0288  
e-mail : jimukyoku@kato-arc.co.jp

## 「尾瀬ヶ原ハイキング」のお知らせ

秋の紅葉シーズン、湿原が草紅葉に染まる9月下旬に、「尾瀬ヶ原ハイキング」(一泊二日)を企画しました。このコースはほぼ全域にわたり木道が整備されており、とても歩きやすいルートです。

- ・募集人数 15名程度
- ・募集〆切 7月22日(月)

1. 日程 2024年9月28日(土)～29日(日) 一泊二日 (※悪天候中止)
2. 集合 (群馬県片品村)尾瀬戸倉・鳩待峠行バス連絡所 9月28日(土) 11:30  
※現地への交通手段は別紙参考
3. 解散 同上(尾瀬戸倉・バス連絡所)現地解散 9月29日(日) 13:00頃
4. 宿泊 下田代十字路付近の山小屋
5. コース 歩行 : 3時間(9/28) + 3時間30分(9/29) = 6時間30分  
(9/28) 鳩待峠出発12:30～山の鼻出発14:00～下田代十字路着16:00  
(9/29) 下田代十字路出発7:00～山の鼻出発10:30～鳩待峠着12:00  
標高差 : 約200m(鳩待峠:標高約1,600m、尾瀬ヶ原:標高約1,400m)  
初日の往路で200mの下り、2日目の帰り道で同じく200mの登りがあります。
6. 費用 交通費 : 約9,500円(直通バス利用の場合、往復。その他は別紙参照)  
宿泊 : 14,000円(一泊三食ふろ有、翌日弁当代含む)  
中央支部補助金(金額未定)あり
7. 幹事 村上 淳(株)山下設計  
連絡先 : 090-84617499(直通)  
e-mail : murakami@yamashitasekkei.co.jp
8. その他
  - ・現地宿泊、往復の直通バス(新宿発-尾瀬戸倉行、28日7:15am発、希望者のみ)の手配は幹事が行います。
  - ・その他詳細は参加者宛に別途ご連絡します。
9. 申込み **参加希望者は添付用紙で 7月22日(月)までにメール又はFAXでご連絡下さい。**

## 尾瀬（尾瀬戸倉、鳩待峠）への交通手段

-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----

### ●9/28（土）往路（9/28 朝東京発 鳩待峠出発～12:30、下田代十字路着～16:00）

- ① 直通バス利用 ★合計料金 6,000 円（幹事手配）  
（関越交通バス）
  - ・バスタ新宿発 7:15 → 尾瀬戸倉着 11:10（片道運賃 4,700 円）
  - ・尾瀬戸倉 → 鳩待峠（所要 35min、1,300 円）
- ② JR 上越新幹線利用 ★合計料金 10,120 円  
（上越新幹線）
  - ・東京発 7:48「とき 305 号」 → 上毛高原着 8:53（指定席 6,020 円）
  - （関越交通バス）
    - ・上毛高原駅発 9:30 → 尾瀬戸倉着 11:18（2,800 円）
    - ・尾瀬戸倉 → 鳩待峠（所要 35min、1,300 円）

-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----

### ●9/29（日）帰路

- ③ 直通バス利用 ★合計料金 6,000 円（幹事手配）  
（乗合バス等）
  - ・鳩待峠 → 尾瀬戸倉（所要 35min、1,300 円）
  - （例：関越交通バス）
    - ・尾瀬戸倉発 15:20 → バスタ新宿着 19:35（片道 4,700 円）
- ④ 上越新幹線利用 ★合計料金 10,120 円  
（乗合バス等）
  - ・鳩待峠 → 尾瀬戸倉（所要 35min、1,300 円）
  - （関越交通バス）
    - ・尾瀬戸倉発 14:19 → 上毛高原駅着 16:05（2,800 円）
    - （JR 上越新幹線）
      - ・上毛高原 → 東京（指定席 6,020 円）

-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----\*-----

- ⑤ 自家用車利用  
（参考）
  - ・銀座 IC ⇄ 沼田 IC、ETC 利用高速料金：平日 4,920 円、休日 4,200 円
  - ・駐車場料金：2,000 円（尾瀬戸倉の公営駐車場に 2 日間駐車）
  - ・尾瀬戸倉 ⇄ 鳩待峠間は乗合バス等を利用。（往復 2,600 円/1 人）
  - ・銀座 → 尾瀬戸倉村営駐車場、約 200km
  - ・土曜午前の関越道下り、同じく日曜午後の上り渋滞に注意。

## 「尾瀬ヶ原ハイキング」案内補足

### ●食事について

- 山小屋（下記URL「尾瀬小屋」参照）では、9/28～夕食、9/29～朝食、昼弁当の3食を用意してもらいます。その他の食事は各自用意して下さい。

### ●服装について

- 夜の気温は「東京の気温-10°C程度」が目安。（但し、日中好天の下では相当気温が上がります。）セーター等、防寒着を適宜用意してください。尾瀬の気象については下記URL「尾瀬の天気」参照。

### ●必要装備について

#### ○ 必須の装備

- ・ 雨具 山歩きには必須の装備です。上下に別れるセパレート型が基本ですが、ポンチョでも可。折り畳み傘があると便利。
- ・ 帽子 山では紫外線が強力、必要に応じて日焼け止めも。
- ・ タオル 風呂付きの山小屋に泊まります。但し石鹸シャンプー類は使用不可、汗を流すだけです。
- ・ 酒肴 山小屋でも販売しています。（高い・・・）
- ・ マイカップ 紙コップでも可。酒コーヒー等飲めます。
- ・ お金 釣銭切れ多発、小銭必須。（地獄の沙汰も・・・）

#### ○ その他、通常の装備

- ・ 靴、リュックサック、地図（ガイドブック等）
- ・ 健康保険証のコピー（万がーのため）
- ・ マスク（山小屋では、コロナ対策として「マスク着用」とのこと）
- ・ その他、水、おやつ、等々。

### ●関係URL（検索に引っかかったもの、とりあえず）

#### ○尾瀬情報全般

- 「尾瀬保護財団」 <http://www.oze-fnd.or.jp/>
- 「尾瀬小屋」 <http://www.ozegoya.co.jp/>
- 「尾瀬の天気」 <http://season.tenki.jp/season/leisure/camp/point-33.html>

#### ○交通情報関係

- 「尾瀬の交通対策」 <https://www.pref.gunma.jp/uploaded/attachment/624328.pdf>
- 「関越交通バス」 <http://www.kan-etsu.net>

#### ○その他（Q&A、登山知識など）

- 「服装etc.」 <http://www.upon.co.jp/oze/outfit.html>
- 「Q&A」 <http://www.upon.co.jp/oze/faq.html>

Eメールアドレス:jimukyoku@kato-arc.co.jp  
FAX：3206-0288（送付書不要）  
中央支部・事務局 行

9月28日（土）～9月29日（日）の「尾瀬ヶ原ハイキング」

参加

御社名 \_\_\_\_\_

ご参加者名① \_\_\_\_\_

Mail-Address \_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

Mail-Address \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_

Mail-Address \_\_\_\_\_

④ \_\_\_\_\_

Mail-Address \_\_\_\_\_

⑤ \_\_\_\_\_

Mail-Address \_\_\_\_\_